

# Bio Markt

Entdecken Sie unsere Vielfalt an  
*laktosefreien, glutenfreien*  
 und *veganen* Produkten



MITTWOCH, 21.07. – DIENSTAG, 03.08.2021

## BIO-ANGEBOTE



### Honigmelone

verschiedene Sorten,  
aus Italien oder Spanien

je 1 kg



**2,49**  
ANGEBOT



DENNDREE

### Glutenfreie Nudeln

**2,49**  
ANGEBOT

3 Sorten: Spaghetti, Penne oder Fusilli,  
hergestellt aus Mais- und Reismehl,  
für variantenreiche, schmackhafte  
Pasta-Gerichte

je 500 g (1 kg = 4,98)



DENNDREE

### Vegane Wurstchen

auf Seitanbasis, 2 Sorten: „Fränkische Art“  
oder „Puszta-Art“, herzhaft-würzig, der perfekte  
Fleischersatz zum Braten oder für den Grill

je 200 g (100 g = 1,15)

**2,29**  
ANGEBOT



**20%  
Rabatt\***



### auf ausgewählte laktose- freien Produkte von Berchtesgadener Land

\*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



**Bothfeld**

Natürlich gut beraten!

# OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von  
**Mittwoch, 21.07. – Dienstag, 27.07.**



**Kiwi**

aus Argentinien, HKL I

Stück

**0,45**

ANGEBOT



**Bioland**



**Blumenkohl**

aus Deutschland

Stück

**2,49**

ANGEBOT



**Schlangengurke**

aus Spanien oder den Niederlanden

Stück

**0,88**

ANGEBOT



**Trauben**

Weiß, rot oder blau, kernlos,  
aus Italien, HKL II

je 1 kg

**4,99**

ANGEBOT

**Von Mittwoch, 28.07. bis Dienstag, 03.08.**  
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!

# Cremiger Genuss aus Kokosmilch

Wer sich vegan ernährt, verzichtet auf tierische Produkte wie Fleisch, Milch und Eier. Es gibt aber mittlerweile viele pflanzliche Ersatzprodukte. Achten Sie im Markt einfach auf diese Kennzeichnung.

Die veganen Joghurt-Alternativen auf Kokosmilch-Basis von Happy Coco zum Beispiel bieten vollen Genuss – ganz ohne tierische Produkte.



**VEGAN**



**0,99**

ANGEBOT



**HAPPY COCO**

## Vegane Joghurt-Alternative

verschiedene Sorten, auf Kokosmilchbasis, mit cremiger Konsistenz und zartsäuerlicher Note

je 125 g (100 g = 0,79)



**Bioland**

**ANDECHSER NATUR**

## Milder Kefir

fettarmer Durstlöscher aus pasteurisierter, homogenisierter Kuhmilch, langzeitgereift für den typischen, erfrischenden Geschmack, 1,5 % Fett

500 g (1 kg = 1,98)

**0,99**

ANGEBOT

**Bioland**

**ANDECHSER NATUR**

## Trinkjoghurt

2 Sorten: Mango-Vanille oder Himbeere-Lemon, fruchtiger Trinkgenuss, am besten gekühlt genießen, nur 0,1 % Fett im Milchanteil

je 330 g (1 kg = 3,00)



**0,99**

ANGEBOT



**demeter**

**SCHROZBERGER MILCHBAUERN**

## Joghurt mild

verschiedene Sorten, von fruchtig bis hin zu Vanille- oder Kaffeegeschmack, ohne Aromazusätze, 3,5 % Fett

je 500 g (1 kg = 3,38) | + 0,15 Pfand

**1,69**

ANGEBOT

**SÖBBEKE**

## Naturjoghurt

2 Sorten: stichfest oder ABC cremig gerührt, für puren Genuss, mit Müsli und Obst oder für ein fein abgestimmtes Salat-Dressing, 3,8 % Fett

je 500 g (1 kg = 2,58) | + 0,15 Pfand

**Bioland**



**1,29**

ANGEBOT



**demeter**

**SANDRO'S BIO**

## Milcheis oder Sorbet

3 Sorten: Milcheis Haselnuss, Pistazie oder Sorbet Pfirsich-Maracuja, zart-cremig oder fruchtig-erfrischend, für jeden Geschmack ein kühles Vergnügen

je 500 ml (1 l = 9,98)

**4,99**

ANGEBOT



**LAKTOSEFREI**

## Laktosefreie Vielfalt

Laktose ist ein in Milch enthaltener Zucker, den manche Menschen nicht abbauen können. Wer an Laktoseunverträglichkeit leidet, muss aber nicht zwingend auf Käse verzichten. Je länger ein Käse reift, desto geringer ist sein Laktose-Anteil. An Geschmack fehlt ihm aber deshalb nichts. Probieren Sie selbst: Der Steinsalzkäse zum Beispiel überzeugt mit seiner pikanten Note und der Gouda durch seine erlesene Auswahl an italienischen Gewürzen.



**PLANGGER**

### Steinsalzkäse

österreichischer Schnittkäse, aromatisch-pikant, aus thermisierter Heumilch, 5 Monate gereift, mit tierischem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g



**1,99**  
ANGEBOT



**AURORA GOLD**

### Gouda mit italienischen Kräutern

cremig, mild-aromatischer Schnittkäse, hergestellt in den Niederlanden, 4 Wochen rindengereift, laktosefrei, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g

**1,29**  
ANGEBOT



**ANDECHSER NATUR**

### Käse in Scheiben

verschiedene laktosefreie Sorten, jede Scheibe pur oder auf frischem Brot ein Genuss, mit mikrobiellem Lab

je 150 g (100 g = 1,33)

**1,99**  
ANGEBOT



**BASTIAANSEN**

### Schaf-Ribeaupierre

halbfester niederländischer Schnittkäse, sahnig-mild, dezenter Schafmilch-Geschmack, mit Rotkultur, 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g

**2,99**  
ANGEBOT



**ÖMA**

### Alpikoner mit Birkenrinde

würziger bis kräftiger Schnittkäse aus der Schweiz, 4 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g



**2,49**  
ANGEBOT

**0,99**  
ANGEBOT



**ZÜGER FRISCHKÄSE**

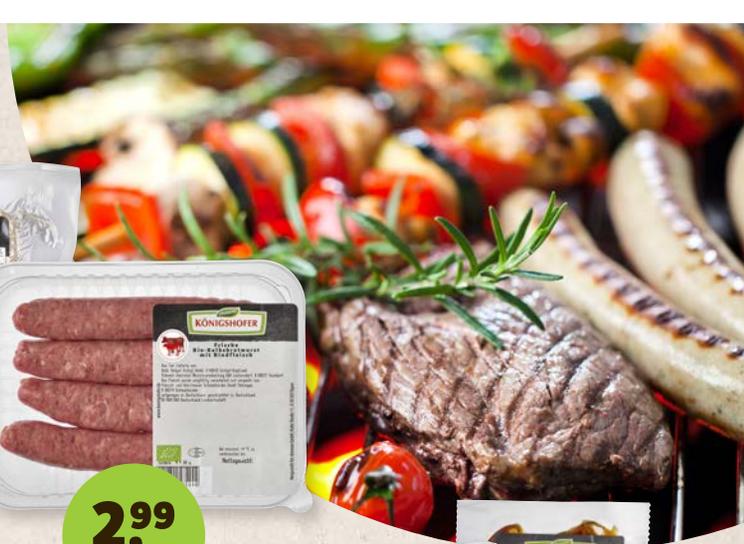
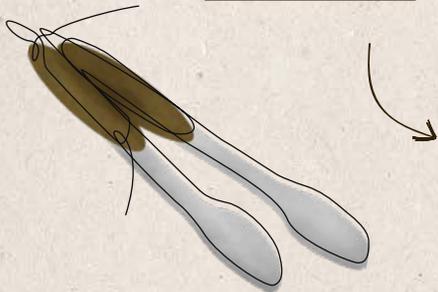
### Hüttenkäse

aus pasteurisierter Milch hergestellter Frischkäse, leicht säuerlich-mild im Geschmack, mit mikrobiellem Lab, mind. 19 % Fett i. Tr.

200 g (100 g = 0,50)

# Auswahl auf dem Grill

Klassische Bratwürste und Steaks, saftige Burger oder vegane Würstchen – was essen Sie am liebsten?



**Bioland**

## KÖNIGSHOFER Kalbsbratwurst

2 Sorten: roh oder gebrüht, mit Rindfleisch, ohne Nitritpökelsalz, würzig verfeinert, frisch vom Grill eine delikate Gaumenfreude

je 200 g (100 g = 1,50)

**2,99**  
ANGEBOT



**KÖNIGSHOFER**

## Burger-Patties

rohe, frische Rindfleisch-Burger, fein gewürzt, für Grill- oder Burger-Genuss im Brötchen, kreativ mit Salat und Saucen zu verfeinern, zwei Stück je Packung

250 g (100 g = 1,60)



**3,99**  
ANGEBOT

\*Serviervorschlag



**KÖNIGSHOFER**

## Schweine- nackensteaks

verschiedene Sorten, würzig eingelegt in Kräuter- oder Paprikamarinade, zum Braten oder Grillen, zwei Stück je Packung, die genaue landwirtschaftliche Herkunft können Sie dem Etikett entnehmen

je 100 g

**1,59**  
/ 100 g  
ANGEBOT



\*Serviervorschlag



**PROLATERRE**

## Vegane Fleisch- oder Fischalternativen

verschiedene Sorten, für eine abwechslungsreiche und geschmackvolle Küche, purer Genuss für die ganze Familie

120 g - 180 g (100 g = 1,66 - 1,11)

**1,99**  
ANGEBOT



**PASTA NUOVA**

## Vegane Pasta

verschiedene Sorten von Gnocchetti bis Tortelloni, nach italienischem Familienrezept, für die mediterrane Küche oder Nudelsalate

250 g / 400 g (1 kg = 11,96 / 5,73)

**2,29**  
ANGEBOT



**BIO INSIDE**

## Steinofenpizza

verschiedene Sorten, über Holzfeuer im Steinofen vorgebacken, tiefgefroren

345 g - 380 g (1 kg = 9,97 - 10,99)

**3,79**  
ANGEBOT



**DENNREE**

## Tiefkühl-Gemüse

2 Sorten: Brokkoli oder Erbsen, erntefrisch abgepackt und tiefgefroren, für ausgewogene Gemüse-Gerichte oder als Beilage

400 g / 450 g (1 kg = 3,23 / 2,87)

**1,29**  
ANGEBOT



# VORTEILSPREIS



**2,00**

ANGEBOT

FONTAINE

## Thunfischfilet „Echter Bonito“

3 Sorten: in Olivenöl, in Sonnenblumenöl oder naturell, aus traditionellem Angelfang, schmeckt pur zu Brot und Brötchen oder zum Verfeinern von Salaten

je 120 g (Abtropfgew. 90 g - 120 g) (100 g = 1,67 - 2,47)



**0,79**

ANGEBOT



NATUR COMPAGNIE

## Suppen-Kreationen

verschiedene Sorten, ohne zugesetzten Zucker und Palmöl, ideal als Beilage oder als Hauptgericht

37 g - 63 g (11 = 2,58)



**1,29**

ANGEBOT



SONNENTOR

## Gewürzmischung

verschiedene Sorten, von italienisch bis orientalisch, auch als reine Gemüsemischung ohne Salz, für authentische und natürliche Würze passend zum gewünschten Gericht

18 g - 70 g (100 g = 15,50 - 3,99)



**2,79**

ANGEBOT

Ideal zum Dippen für Gemüsesticks, zum Grillen oder für Sandwiches



**2,49**

ANGEBOT



ZWergenWIESE

## Vegane Salat- oder Kräutercreme

2 Sorten: Zwerganaisse-Creme für Salate oder Zwemoulade mit feinen Kräutern und Gewürzgerurken, auf Sojabasis

230 ml (100 ml = 1,08)



**20% Rabatt\***

## auf ausgewählte Oliven und Öle von OEL-Berlin

\*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Hinter der Berliner Marke OEL steckt die Garantie für reines, natives Olivenöl der Bio-Koroneiki-Oliven aus der bekannten griechischen Region Kalamata.



BAUCK HOF

## Glutenfreie Backmischung

verschiedene Sorten, für köstliche Schoko-, Käse- oder Obstkuchen sowie Dinkel-Schoko-Muffins oder Brownies

400 g - 500 g (1 kg = 5,58 - 4,50)

**2,79**  
ANGEBOT



GOVINDA

## Glutenfreies Mehl oder Erdmandeln

verschiedene Mehl-Alternativen zum Kochen und Backen

300 g - 400 g (1 kg = 16,63 - 12,48)



**4,99**  
ANGEBOT

**1,79**  
ANGEBOT



VOELKEL

## Haferdrink

laktosefreie und vegane Alternative zu Milch, mild im Geschmack und cremig in der Konsistenz, ohne Zuckerzusatz, 2 Sorten: Natur oder mit Calcium

0,75 l (1 l = 2,39) | + 0,15 Pfand



VITATREND

## Flohsamenschalen

schmecken als Ergänzung im Müsli, zu Joghurt und Fruchtmus oder in Obstsaften, glutenfrei und vegan

300 g (1 kg = 19,97)



**5,99**  
ANGEBOT



SCHNITZER

## Glutenfreie Backwaren

verschiedene Gebäcksorten zum Aufbacken, aromatisch und mild im Geschmack, schmecken zu jeder Mahlzeit, zum Grillen oder als belegter Snack

220 g - 430 g (1 kg = 13,59 - 6,95)



**2,99**  
ANGEBOT



**10,99**  
ANGEBOT



HANF UND NATUR

## Hanfsamen

mit Omega-3-Fettsäuren, ideal in Smoothies, Joghurts sowie Müslis, Salaten, süßen und würzigen Speisen, glutenfrei

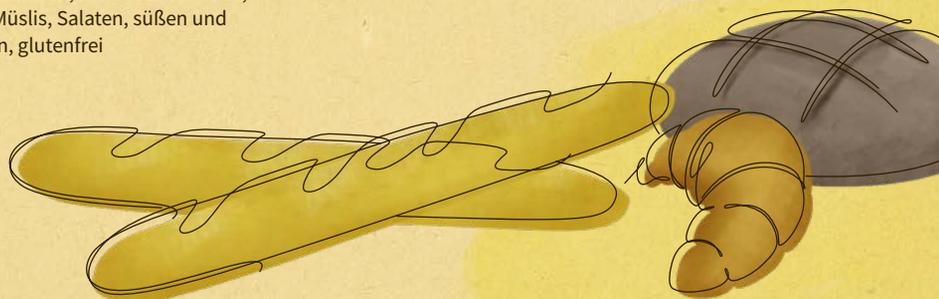
500 g (1 kg = 21,98)



GLUTENFREI

Ganz einfach  
glutenfrei

Gluten ist ein Klebereiweiß und sorgt dafür, dass Backwaren gut zusammenhalten. Auf Brötchen und Kuchen muss bei einer Gluten-Unverträglichkeit aber trotzdem niemand verzichten. Entdecken Sie unsere glutenfreie Vielfalt!





# Kompetenz und Leidenschaft

seit über 45 Jahren



Die einzelnen Müsli-Zutaten kommen zunächst in den Mischer.

Anfangs wurde das Müsli von Rapunzel in einer eigens dafür angeschafften Badewanne sorgfältig mit einer Schaufel von Hand gemischt. So improvisiert Jennifer Vermeulen und Joseph Wilhelm ihr erstes **Bio-Müsli** auch mischten, einer Sache waren die Rapunzel-Gründer von Beginn an treu: **der Sorgfalt**. Daran hat sich bis heute nichts geändert.

Mit viel Liebe werden **heimische Getreideflocken, Trockenfrüchte und Nüsse** aus dem Rapunzel-Türkei-Projekt und die anderen Zutaten in Legau frisch gemischt – heutzutage nicht mehr in einer Badewanne, sondern in einem modernen Müsli-Mischer.

Ebenfalls in Legau stellt Rapunzel zudem mit modernster Technik **Nussmuse** und **Nuss-Aufstriche** und **Schoko-Nuss-Cremes** her. Damit das besondere Aroma sich perfekt entfaltet, werden alle Nüsse **frisch** im Haus **geröstet**. Von Anfang an waren auch kaltgepresste, unraffinierte Speiseöle im Sortiment. 1997 hat Rapunzel das OXYGUARD®-Verfahren für Lein- und Hanföl entwickelt. Vom Pressen bis zur Abfüllung erfolgt der gesamte Prozess unter Ausschluss von Licht und Sauerstoff. Das bewahrt die **Qualität** dieser wertvollen Öle ganz besonders gut.



Die **Bio-Zutaten** für alle Produkte kommen dabei von zuverlässigen, langjährigen Anbaupartner\*innen und aus eigenen Anbauprojekten. Sie werden in **besten Qualität** direkt ins Allgäu geliefert. Jede Charge wird erst vom hauseigenen Labor gewissenhaft geprüft, bevor sie weiterverarbeitet werden darf.



RAPUNZEL

## Müslis

verschiedene Sorten, vom fruchtig-süßen Original Müsli ohne Zuckerzusatz bis zum Bircher-Müsli, mit Milch oder Joghurt zum gelungenen Start in den Tag oder als Zwischenmahlzeit

500 g / 750 g (1 kg = 8,98 / 5,99)

**4,49**  
ANGEBOT



RAPUNZEL

## Hanf- oder Leinöl

nativ, mit Omega-3-Fettsäuren, fein-nussige Note, schonend im OXYGUARD®-Verfahren hergestellt, herrlich als Dip, zu Kartoffeln oder in Salaten

100 ml / 250 ml (100 ml = 4,49 / 1,80)



**4,49**  
ANGEBOT



RAPUNZEL

## Erdnussbutter oder -mus

2 Sorten: Creamy oder Crunchy, der „American Way“ des Aufstrichs mit gerösteten Erdnüssen

je 250 g (100 g = 1,20)

**2,99**  
ANGEBOT

# VORTEILSPREIS



SO VEGAN SO FEIN

## Veganer Schoko-Brotaufstrich

cremig-feine Sorten in verschiedenen Geschmacksrichtungen, ohne Palmöl, lecker auf Brot oder Brötchen oder zum Verfeinern von Desserts und Kuchen

je 270 g (1 kg = 9,81)

**2,65**

ANGEBOT



## Schokoladige Alternative

Wer es schokoladig mag, liegt mit den „So vegan So fein“-Aufstrichen genau richtig. Vegan, Fairtrade und voller Schokogenuss im Glas. Eine süße Versuchung!



DENNREE

## Getrocknete Pflaumen

saftig-zart, sonnengereift und schonend getrocknet

400 g (1 kg = 11,98)



**4,79**

ANGEBOT



ALLOS

## Fruchtaufstrich

verschiedene Sorten, mit 75 % Fruchtanteil, rein mit Agavendicksaft gesüßt, für Fruchtgenuss pur, vegan

je 250 g (100 g = 1,00)



**2,49**

ANGEBOT



MOUNT HAGEN

## Röstkaffee

verschiedene Sorten, mit dem vollen Aroma hochwertiger Kaffeebohnen, in ganzen Bohnen oder gemahlen, Tasse für Tasse ein Hochgenuss

je 250 g (100 g = 1,60)



**3,99**

ANGEBOT



Zeit für  
einen Snack



**1,49**  
ANGEBOT



LANDGARTEN

### Knabber-Snack

Nüsse, Kerne oder Früchte in verschiedenen Zusammenstellungen, teils mit feinem Schoko-Überzug

40 g - 70 g (100 g = 3,73 - 2,13)



**2,49**  
ANGEBOT



LINEA NATURA

### Cookies

knuspriges Keks-Gebäck in 3 Sorten: Cookies mit Schoko, Ingwer oder Hafer

je 175 g (100 g = 1,42)



**1,29**  
ANGEBOT



HUOBER BREZEL

### Knusper-Brezeln oder Sticks

verschiedene Sorten, knusprig im Biss, ideal zum Knabbern oder Dippen

125 g - 175 g (100 g = 1,03 - 0,74)

**3,49**  
ANGEBOT



### Spanischer Wein „La Meseta“

vegan, trocken, 2 Sorten: Blanco (weiß, aus Airen-Trauben) oder Tinto (rot, gerbstoffarm, aus Tempranillo-Trauben)

je 1 l | + 0,25 Pfand



**1,09**  
ANGEBOT



STÖRTEBEKER

### Bier oder Radler

natürlich reiner Biergenuss in verschiedenen Sorten, mit und ohne Alkohol

je 0,5 l (1 l = 2,18) | + 0,08 Pfand

**3,99**  
ANGEBOT



ZELLERTALER KELLER

### Wein aus Rheinhessen

verschiedene Rosé, Weiß- und Rotweine, halbtrocken oder trocken

je 0,75 l (1 l = 5,32)

**1,49**  
ANGEBOT



ZELLERTALER KELLER

### Wein-Mischgetränk

prickelnd leichter Genuss aus Wein und Saft, ideal an warmen Sommertagen, in 2 Sorten: weiß oder rot

je 0,25 l (1 l = 5,96)



**TBOTTLERS**

## Teegetränk

Aufguss aus Früchten und Kräutern in verschiedenen Sorten, mit Agavendicksaft gesüßt, die etwas andere Erfrischung

je 1 l



**1,49**  
ANGEBOT



**DENNREE**

## Gemüsesaft

verschiedene Sorten, aus erntefrischem Gemüse schonend gepresst, gut gekühlt genießen

je 0,5 l (1 l = 1,58)



**0,79**  
ANGEBOT



**3,49**  
ANGEBOT



**AGAVA KARIN LANG**

## Alternative Süßungsmittel

verschiedene Sorten, auf Agavenbasis, für dezente Süße in Getränken und Gerichten

325 g / 350 g (1 kg = 11,66 / 10,83)



**BEUTELSBACHER**

## Fruchtsaft oder -cocktail

verschiedene Sorten, Direkt- oder Mehrfruchtsäfte aus erntefrischen Früchten, ohne Konzentrate

je 0,7 l (1 l = 4,27) | + 0,15 Pfand

**2,99**  
ANGEBOT



# AUS DER DROGERIE

## Vegan und sauber

Wer vegan lebt, achtet auch bei anderen Produkten darauf. Bei uns finden Sie eine Auswahl an veganen Reinigungsmitteln, Kosmetikprodukten und Seifen auf pflanzlicher Basis.



**2,99**  
ANGEBOT



**SANTE**

## Duschcreme oder -gel

verschiedene Sorten in belebenden Duftvariationen, ideal für die tägliche Pflege, ein Vergnügen für Haut und Sinne

je 200 ml (100 ml = 1,50)



**ALMA WIN**

## Orangenöleiniger

effektiver Haushaltsreiniger durch ätherische Orangen- und Zitronenöle, konzentriert und verdünnt einsetzbar, dermatologisch getestet

0,5 l (1 l = 15,98)



**7,99**  
ANGEBOT



# BIO FÜR JEDEN TAG

UNSERE PREIS-LEISTUNGS-SIEGER  
DAUERHAFT GÜNSTIG FÜR SIE.

3,29



DENNREE

## Sonnenblumenöl

nativ, kalt gepresst, mit mild-nussiger Geschmacksnote

1 l



**BIO FÜR JEDEN  
TAG**

Die Preis-Leistungs-Sieger  
sind für Sie im Markt  
gekennzeichnet.



**Bio**  
MARKT Card

## Die BioMarkt- Card\*



### Punkte sammeln & Vorteile genießen!

In Ihrem BioMarkt erhalten Sie alles, was Ihnen für eine gute und ausgewogene Ernährung wichtig ist. Doch Sie bekommen bei uns noch viel mehr – mit der kostenfreien BioMarkt-Card genießen Sie viele Vorteile und Service-Extras, die sich bei jedem Einkauf für Sie als Karteninhaber bezahlt machen.

Erfahren Sie mehr unter [www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de)

\*Nur in teilnehmenden Märkten.



**Bothfeld**  
*Natürlich gut beraten!*

### BioMarkt Bothfeld

Sutelstraße 25 b | 30659 Hannover

T 05 11.6 47 72 52

info@biomarkt-bothfeld.de

### Montag bis Freitag

8.30–19.00 Uhr

### Samstag

8.30–16.00 Uhr

ET5



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit  
dem Blauen Engel zertifiziert!

Einzelne Angebote nicht in allen teilnehmenden Märkten verfügbar. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen und nur solange Vorrat reicht.  
Alle Preisangaben in Euro. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die dennree GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.