

MITTWOCH, 24.05. – DIENSTAG, 06.06.2023

BIO-ANGEBOTE

**Biō
Markt**

Unsere
**SORTIMENTS-
vielfalt ...**

9,99



**CASOLAREBIO
Olivenöl**

nativ extra, naturtrüb, besonders fruchtiger Geschmack, aus traditioneller Herstellung, ideal für die kalte Küche

0,75 l (1 l = 13,32)

... mit **LEIDENSCHAFT**
und **ERFAHRUNG**
für Sie ausgesucht.

1,99



Wassermelone

aus Spanien

1 kg

**20%
Rabatt***



**auf ausgewählte Pflanzen-
Drinks von Provamel**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

**VORTEILS-
PREIS**



1,80

GRÜNHOF

Feinkostsalat

verschiedene Sorten, ob vegetarisch, mit Fleisch oder Fisch, feine Kompositionen, perfekt für jede Brotzeit

125 g - 200 g (1 kg = 9,00 - 14,00)

2,29



ALLOS

**Brotaufstrich
„aufs Brot“**

verschiedene streichzarte Sorten,
vegan

je 140 g (1 kg = 16,36)

**Biō
Markt**

Bothfeld

Natürlich gut beraten!

**VORTEILS-
PREIS**



1,99



Zucchini

aus Spanien, Frankreich
oder Italien

1 kg

Die besten
tagesaktuellen
Preise für Sie!
Im Markt oder **hier**:



DIESE WOCHEN MI 24.05. – DI 30.05.

Unsere Obst- & Gemüseangebote



2,22

Salatherzen 2er-Pack

aus Deutschland

2er-Pack (Stück = 1,11)



Tomaten

verschiedene Sorten, Ochsenherzen
oder andere Spezialitäten, aus
Frankreich, den Niederlanden oder
Deutschland

je 1 kg



6,99



Papaya

aus Spanien

1 kg

7,99



Himbeeren

aus Spanien

je 125-g-Schale (1 kg = 19,92)



2,49



**WENIGER
ist mehr**

Dank verschiedener
Umstellungen im Obst- und
Gemüsebereich **SPAREN WIR**
schätzungsweise **44 TONNEN**
KUNSTSTOFF pro Jahr!
Wie wir das hinkriegen? Indem wir
Papier- und Kartonschalen statt
Kunststoff verwenden.
Und, wo immer möglich,
lose Ware anbieten.

Heute liegt der Anteil
an **UNVERPACKTEM OBST**
UND GEMÜSE in unseren
BioMärkten schon bei rund
95 PROZENT. Loses Obst und
Gemüse können Sie in
Papiertüten verpacken oder
in wiederverwendbaren
Stoffnetzen unbeschadet nach
Hause transportieren.

Bioland

ÖMA

Edler Weisser Gartentraum

Weichkäse aus Österreich, rahmig-zart, mit Kräuternote und weißem Edelschimmel, 3 Wochen gereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 19,90)



1,99

Nur für kurze Zeit



2,49



KÄSEREBELLEN

Sommer-Rebell

deutsche Schnittkäsezubereitung, aromatischer Geschmack nach Tomate und Basilikum, aus Heumilch, 10 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 24,90)



Schon gewusst?

Verpackung sparen leicht gemacht: Bringen Sie Ihre **eigenen Behältnisse** mit und lassen Sie sich Käse, Wurst, Antipasti, Brot und Backwaren direkt einpacken. Auch lose Eier können Sie in einer **Mehrwegbox** mitnehmen.



HOODAMMER

Maigouda

niederländischer Schnittkäse, mild-cremig, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g (1 kg = 13,90)



1,39

Bioland

SÖBBEKE

Altbierkäse

deutscher Schnittkäse, mit Pinkus-Altbiere und Zwiebeln verfeinert, laktosefrei, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 23,90)



2,39

Bioland

ANDECHSER NATUR

Ziegen-Butterkäse

halbfester Schnittkäse aus pasteurisierter Ziegenmilch, milder bis fein säuerlicher Geschmack, mit mikrobiellem Lab, mind. 48 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 25,90)



2,59



BIO MONTANARI & GRUZZA

Parmigiano Reggiano D. O. P.

original italienischer Hartkäse aus Rohmilch, laktosefrei, würzig im Geschmack, 24 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 32 % Fett i. Tr.

200 g (1 kg = 29,95)



5,99

Große VIELFALT für VOLLEN GENUSS

Guter Käsegeschmack beginnt bei der **Milchqualität** und der **schonenden Verarbeitung des Rohstoffs**. Da jeder Käse während der Reifezeit seinen ganz eigenen Charakter entwickelt, finden Sie bei uns eine große Auswahl an verschiedenen Käsesorten. In den Märkten mit Käsetheke können Sie außerdem **genau bestimmen**, wie viel Käse Sie mitnehmen möchten – ganz ohne Plastikverpackung.



Bioland

SÖBBEKE

Saison- oder Frucht-Joghurt

verschiedene cremige Sorten, frei von Aromazusätzen, 3,8 % Fett i. Tr.

je 500 g (1 kg = 4,18) | + 0,15 Pfand



2,09

demeter

SCHROZBERGER MILCHBAUERN Speisequark

2 Sorten: ungesüßter Quark (0,2 % Fett) oder Speisequarkzubereitung (0,3 % Fett), schmeckt gut zum Müsli, Obstsalat oder einfach pur

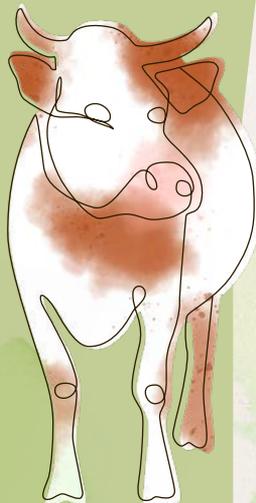
je 500 g (1 kg = 3,58) | + 0,15 Pfand



1,79

BIO macht den UNTERSCHIED

In Bio-Betrieben dürfen die Tiere ihr soziales Wesen ausleben. Egal ob Schafe, Ziegen oder Kühe – **der Kontakt mit Artgenossen** ist wichtig und wird in der ökologischen Tierhaltung geachtet und gefördert. Ebenso wird auf **viel frische Luft und reichlich Tageslicht** Wert gelegt.



demeter

SCHROZBERGER MILCHBAUERN Skyr

0,2 % Fett, viel Genuss

500 g (1 kg = 3,58) | + 0,15 Pfand



1,79



4,49



GILDO RACHELLI Tiramisu

traditionell mit leichtem Biskuit, getränkt in aromatischem Kaffee, und Mascarpone-Creme, enthält Alkohol

300 g (1 kg = 14,97)



HAPPY COCO

Veganes Kokos-Dessert

2 Sorten: Vanille oder Natur, auf Kokosmilch-Basis, mit cremiger Konsistenz und zart säuerlicher Note

je 350 g (1 kg = 5,69)

1,99



1,49

MOLKEREI BIEDERMANN

Veganer Lassi

Trinkjoghurt nach indischer Art, verschiedene Sorten, 3,5 % Fett

je 230 g (1 kg = 6,48)



2,99

SOTO

*Tiefkühl-Früchte oder -Beeren

verschiedene Sorten, handgepflückt und entertfrisch tiefgefroren

je 300 g (1 kg = 9,97)

Ergänzt sich perfekt



vegan

aus Milch

HAPPY MRS. JERSEY/ THE ICELLY BROTHERS

*Eis

verschiedene kreative Eis-Kompositionen, vegan, auf der Basis italienischer Mandeln oder der besonders cremigen Milch von Jersey-Kühen

460 ml / 500 ml (1 l = 10,41 / 9,58)

4,79

Mehr VEGGIE, mehr VEGAN, mehr VIELFALT



VIANA Tofu

verschiedene Sorten

200 g - 300 g (1 kg = 6,63 - 9,95)



1,99



Veganer*innen können nur Salat essen?
Dieses Klischee hat noch nie gestimmt.
Wer zu rein pflanzlichen Lebensmitteln greifen möchte, findet in BioMärkten eine große Auswahl. Ob **Klassiker wie Tofu und Soja** oder **Innovationen wie das Pilzerzeugnis FUNGI PAD von Hermann** – die Vielfalt an Rohstoffen unserer vegetarischen und veganen Produkte lässt keine Wünsche offen!



ÖKOLAND

❄️ Fertiggerichte

verschiedene Sorten, vielfältige vegetarische oder vegane Gerichte, tiefgefroren

400 g / 450 g (1 kg = 9,98 / 8,87)



3,99



PROBIEREN SIE SICH
DURCH UNSER SORTIMENT
und lassen Sie sich von
unseren Rezepten
inspirieren.

VEGAN kochen
EINFACH gemacht



PROVAMEL Reis- oder Soja-Cuisine

Kochcreme mit 8 % Fett,
laktosefrei, vegan

je 250 ml (1 l = 4,76)

1,19



2,79



SOTO Vegetarisches oder veganes Fingerfood

verschiedene Sorten, von Hand
hergestellt, als Beilage oder für
zwischen durch

165 g - 250 g (1 kg = 16,91 - 11,16)

KLASSIKER neu entdeckt



Für ein **fleischfreies Gyros** einfach das **Fungi Pad®** in dünne Scheiben schneiden, mit Öl und Gewürzen in einer Pfanne anbraten und anschließend den Wrap nach eigenen Wünschen befüllen.

Dazu passt
hervorragend selbst-
gemachtes Tzatziki.

3,49



HERMANN Fungi Pad

2 Sorten: Natur oder
Toskana, aus Kräuter-
seitlingen, Grundlage
für zahlreiche
vegane Gerichte

je 150 g (1 kg = 23,27)

WIR FANGEN AN, wo andere aufhören.

Tiere brauchen **Licht, Luft und Bewegung**, um sich gut zu entwickeln. Sie brauchen **Zeit zum Wachsen** und ihren natürlichen Bedürfnissen entsprechendes **hochwertiges Bio-Futter**. Das alles garantiert die Qualität unserer tierischen Produkte. Deshalb macht es einen Unterschied, auf Bio-Qualität zu achten. **Wir erfüllen selbstverständlich höchste Tierwohlstandards – bei allen Produkten.**



3,49



JUFFINGER BIO-METZGEREI

Schinken

2 Sorten: Heublumen- oder Rosmarin-Schinken, vom Schwein, über Buchenholzrauch mild geräuchert, saftig und aromatisch im Geschmack

je 80 g (1 kg = 43,63)

Unsere
Fleischspezialitäten

Jetzt
vorbestellen!



www.biomarkt-bestellung.de

Einfach aus verschiedenen Fleischspezialitäten auswählen und zum gewünschten Tag im Markt* Ihrer Wahl abholen.

* Nur in teilnehmenden Märkten.



4,49

FOLLOWFOOD

Geräucherter Lachs

in Scheiben, 2 Sorten: Natur oder Graved Lachs mit Bio-Dill

je 75 g (1 kg = 59,87)



KÖNIGSHOFER

Bratwürste vom Schwein

2 Sorten: Grobe Bratwürste oder Bärlauch-Bratwürste, aus Schweinefleisch, gewürzt, Angaben zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, 4 Stück

je 250 g (1 kg = 15,96)

3,99



KÖNIGSHOFER

Bratwürste vom Lamm und Rind

2 Sorten: aus Lamm- und Rindfleisch oder aus Rindfleisch, gewürzt, Angaben zur Herkunft finden Sie auf der Verpackung, 4 bis 5 Stück

je 250 g (1 kg = 19,96)

4,99



SANCHON

Grillsauce

verschiedene Sorten, von fruchtig über klassisch bis scharf, für feinsten Grill-Genuss

je 210 ml (1 l = 11,86)

2,49

demeter

NATURATA

Delikatess-Saucen

zum perfekten Dosieren in der Tube, ideal zum Verfeinern von Salaten oder als Garnitur für kalte Buffets, verschiedene Sorten

185 ml / 190 ml (1 l = 13,46 / 13,11)

2,49



Gemeinsam für MEHR TIERWOHL



**FREILÄNDER BIO GEFLÜGEL/
GACKERLE BIO**

Hähnchenkeule

ideal für die Zubereitung im
Backofen oder auf dem Grill,
ca. 500/600-g-Packung, HKL A

je 100 g (1 kg = 13,90)



1,39
/100 g



FOLLOWFOOD

Fisch-Spezialitäten

verschiedene Variationen, von Hand
geangelt, aus nachhaltigem Wildfang

110 g - 200 g (1 kg = 31,73 - 17,45)



3,49



ZWERGENWIESE

Fertigsaucen „Soul Kitchen“

verschiedene vegetarische oder vegane Sorten,
bissfestes Gemüse in schmackhafter Sauce,
für die schnelle Küche

je 370 g (1 kg = 6,73)



2,49



FELICETTI

Nudeln

verschiedene Sorten aus
Hartweizengrieß, hell oder Vollkorn

je 500 g (1 kg = 2,98)

1,49



MANI BLÄUEL

Oliven

verschiedene Sorten, festes Frucht-
fleisch und würziges Aroma, als Vorspe-
ise, in Salaten oder für die warme Küche

175 g - 205 g (1 kg = 19,94 - 17,02)



3,49

Die Welt der MAKROBIOTIK

Bei uns finden Sie eine große
Auswahl an Produkten speziell für
die makrobiotische Ernährung.



YAKSO

Reispapier

ideal für die Herstellung
von Fingerfood, vegan

150 g (1 kg = 21,93)



3,29



YAKSO

Sojasauce oder Reisnudeln

fernöstliche Spezialitäten, eignen
sich perfekt für asiatische Gerichte

120 g - 250 g (1 kg = 27,42 - 13,16)
250 ml (1 l = 13,16)



3,29



Von wegen ALTBACKEN!

Ob verschiedene Getreidearten, unterschiedliche Brotteige, mit Körnern verfeinert oder pur – entdecken Sie die Auswahl an Brotvarianten in Ihrem BioMarkt!



FATTORIA SICILSOLE Konfitüre oder Marmelade

verschiedene Sorten, aus sonnen- gereiften sizilianischen Früchten

je 370 g (1 kg = 9,43)



3,49



SONNENTOR Tee im Beutel

verschiedene aromatische Kräutertees

je Packung (18 Btl.) (1 kg = 55,37 - 110,74)



2,99



DENNREE Fruchtmark

verschiedene Sorten, ohne Zucker- zusatz, für reinen Fruchtgenuss im Frühstücksmüsl, in Joghurt oder pur aus dem Glas

je 360 g (1 kg = 3,31)

1,19



BIOVEGAN Vegane Backmischung

verschiedene Sorten und Rezepturen

320 g - 500 g (1 kg = 7,98 - 12,47)

3,99



RAPUNZEL Frühstücksbrei

2 Sorten: Hildegard-Dinkel oder Ayurveda, aromatisch-cremig, schnell und ohne Kochen zubereitet, vegan

je 500 g (1 kg = 9,98)

4,99

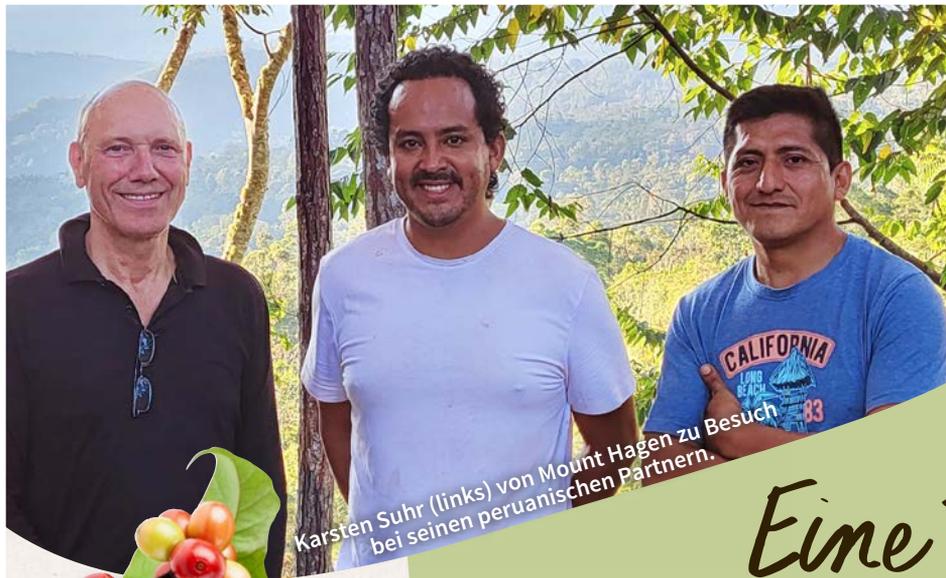
Jedes Produkt spendet 1 Cent für öko-soziale Projekte.



„WIR MACHEN BIO AUS LIEBE FÜR EINE BESSERE WELT.“

Joseph Wellen
Gründer & CEO
Gründer von Rapunzel

JETZT ZUGREIFEN UND DIE WELT VERBESSERN!



Karsten Suhr (links) von Mount Hagen zu Besuch bei seinen peruanischen Partnern.



Eine Tasse WELTVERBESSERN



MOUNT HAGEN Röstkaffee oder Espresso

verschiedene fair gehandelte Sorten,
in ganzen Bohnen oder gemahlen

je 250 g (1 kg = 19,96)

4,99

Die Qualität der Mount Hagen Produkte beginnt bei ihren Rohstoffen. Die Bohnen für die vielfältigen Kaffeespezialitäten kommen von Kaffeefarmer*innen aus Papua-Neuguinea, Peru, Honduras, Mexico und Äthiopien, mit denen Mount Hagen eine enge Beziehung pflegt. Dazu gehören **Respekt, gegenseitiges Vertrauen und Verbindlichkeit**. Die Bohnen sind zu 100 % Bio-Qualität und dazu fair gehandelt. Im Kaffeegarten spenden Schattenbäume den Kaffeepflanzen Schutz und sorgen somit für **Wassereinsparungen, gesunde Böden sowie schädlingsresistente Pflanzen**. Geerntet wird von Hand – und zwar wirklich nur die reifen Bohnen. Sie werden nass aufbereitet und nach mehrfachem Waschen und späterem Fermentieren für 8-10 Tage in der Sonne getrocknet.

Ein besonderes Projekt ist die **Zusammenarbeit mit der Demeter-Farm Chacra D'Dago in Peru**. Mount Hagen unterstützt die Farm mit zinslosen Krediten, um den Anbau und die Verarbeitung des Kaffees weiter zu fördern. So blickt Mount Hagen mit Respekt und Verantwortung weit über den Tassenrand hinaus.

Dass das Unternehmen auch bei seinen Produkten einen Schritt weitergeht, zeigt der **erste vegane Bio-Fairtrade-Cappuccino**. Der Mix aus intensiv-würzigem Bio-Espresso und feiner Hafermilch ist in kürzester Zeit zubereitet. Einfach heißes Wasser hinzugeben, umrühren und genießen!

*Wir wissen, wo unser
KAFFEE wächst!*



MOUNT HAGEN Instant-Kaffee

2 Sorten: Arabica entkoffeiniert
oder Papua-Neuguinea-Kaffee,
aromatisch-mild und leicht würzig

je 100 g (1 kg = 59,90)

5,99



MOUNT HAGEN Veganer Cappuccino

Kombination aus intensiv-würzigem Bio-Arabica-Robusta-Espresso und feiner Hafermilch, unverschämt lecker und ganz einfach zubereitet, verschiedene Sorten

200 g - 400 g (1 kg = 24,95 - 12,48)



4,99

VORTEILS- PREIS



1,30

ACAPULCO

Tortilla-Chips

krosse, goldgelbe Maischips in verschiedenen Sorten, verfeinert mit Gewürzen, pur oder mit Dip genießen

je 125 g (1 kg = 10,40)



HUOBER BREZEL

Brezel- Knabbersnack

verschiedene Sorten mit knackigem Biss

125 g - 175 g (1 kg = 8,51 - 11,92)

1,49



ICHOC

Schokolade

verschiedene Sorten, mit zertifiziertem Fairtrade-Kakao und regional angebautem Rübenzucker, in kompostierbarer Folienalternative verpackt

je 80 g (1 kg = 22,38)

1,79

Für **JEDEN**
GESCHMACK das
Richtige dabei



1,99



DENNREE

Zuckeralternative

2 Sorten: Kokosblütenzucker oder Apfelsüße, natürliche Süße zum Verfeinern von Gebäck, Süßspeisen oder Getränken

250 g / ml (1 kg/l = 7,96)



ALLOS

Fruchtriegel

verschiedene Rezepturen, basierend auf getrockneten Datteln

je 40 g (1 kg = 29,75)

1,19

Für jeden **ABEND**
der passende **BEGLEITER!**



3,99



MEDICI ERMETE & CEVICO

Lambrusco oder Frizzante

3 fruchtige Klassiker aus Italien: Frizzante Rosé oder Bianco (trocken) und Lambrusco (halbtrocken)

je 0,75 l (1 l = 5,32)

Zum Essen, gemütlich auf dem Sofa oder in geselliger Runde: Wein ist zu vielen Anlässen ein gern gewähltes Getränk. **Ob weiß, rot oder rosé** – jeder Wein wird aus der alkoholischen Gärung von Weintrauben gewonnen. Welche Weinsorte **mit welchem Käse harmoniert oder zu welchem Gericht passt**, können Sie auf unserer Webseite nachlesen.



6,99



AZIENDA AGRARIA LORENZO FIDORA

Italienischer Wein

trocken, 2 Sorten: Veneto Rosso IGT (rot, fein und elegant, mit einer guten Struktur) oder Pinot Grigio D. O. C. (weiß, fruchtig und herzhaft, vollmundig und elegant)

je 0,75 l (1 l = 9,32)

WERTVOLLE
Inhaltsstoffe aus
natürlicher Herkunft



STYX NATURCOSMETIC
Körpercreme

verschiedene hautfreundliche Sorten,
mit zertifizierten Inhaltsstoffen, für intensive
Feuchtigkeit und reichhaltige Pflege

je 200 ml (1 l = 59,95)

11,99



SALING
Schafmilchseife

pfliegende Rezeptur aus Schafmilch,
Lanolin und pflanzlichen Ölen,
verschiedene Sorten

65 g - 100 g (1 kg = 38,31 - 24,90)

2,49

**20%
Rabatt***

**auf ausgewählte
Produkte von Sonett**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



NOW
Limonade

verschiedene erfrischend-
prickelnde Sorten

je 0,33 l (1 l = 3,00) | + 0,08 Pfand

0,99



**20%
Rabatt***

**auf ausgewählte Produkte
von Beutelsbacher**

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



DOMAINES AURIOL
Wein „Grain de Bio“

3 trockene Sorten: Rot, Weiß oder Rosé,
fruchtig im Geschmack, vegan

je 1 l

3,99



VIGNERONS CATALANS
**Französischer Wein
„IGP Pays d'Oc“**

Klassischer Rosé aus Südfrankreich
mit Nuancen von Himbeeren und
Granatapfel, trocken

0,75 l (1 l = 7,99)

5,99

mit
Braugerste vom
Hofgut Eichigt



RIEDENBURGER BRAUHAUS
Bier oder Radler

verschiedene Sorten, mit oder ohne Alkohol,
für puren und natürlichen Biergenuss

je 0,5 l (1 l = 2,18) | + 0,08 / 0,15 Pfand

1,99



GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Gültig: Fr 26.05. & Sa 27.05.

Nur solange der Vorrat reicht.

Angebote für
Fr 02.06. & Sa 03.06.
auf biomarkt.de



DENNREE

Schlagsahne

natürlich-cremiger
Rahmgeschmack,
schonende Herstellung,
ohne Stabilisatoren
oder andere Zusätze,
mindestens 32 % Fett

500 g (1 kg = 4,00) | + 0,15 Pfand



Spargel

grün, aus Italien

500-g-Bund (1 kg = 5,90)

2,00

2,95

Jede Woche **NEUE ANGEBOTE** ...



und köstliche Rezepte entdecken?
Mit unserem Newsletter halten wir Sie auf
dem Laufenden. **Jetzt anmelden!**



Bothfeld
Natürlich gut beraten!

BioMarkt Bothfeld

Sutelstraße 25 b | 30659 Hannover

T 05 11.6 47 72 52

info@biomarkt-bothfeld.de

Montag bis Freitag

8.30–19.00 Uhr

Samstag

8.30–16.00 Uhr



www.blauer-engel.de/luz195
Dieses Druckzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert