

Biō Markt

DAS
BIO-ORIGINAL
SEIT 1974.

GÜLTIG VON MI, 12.03. BIS DI, 25.03.2025



FRÜHLINGSHAFTE ANGEBOTE

NEUE
ERNTÉ



Birne Williams

aus Argentinien, HKL II
1 kg

2,99
kg



SOTO

Früchte oder Beeren

verschiedene Sorten,
erntefrisch tiefgefroren
je 300 g (1kg=10,97)



3,29

500 g

DENNREE

Kaffee oder Espresso

ganze Bohnen,
kräftig-aromatischer
Geschmack durch
schonende Röstung
je 500 g (1kg=13,98)



6,99

VORTEILS-
PREIS



ZWergenwiese

Tomatensauce

ausgewählte fruchtig-
aromatische Sorten, aus
sonnengereiften Tomaten
je 340 ml (1l=6,91)

2,35

Biō
Markt

Bothfeld

Natürlich gut beraten!

ALLE BIO-VERBÄNDE BEI UNS!

Wo Bio draufsteht, ist auch Bio drin – das wird durch die Siegel der **Bio-Verbände und das EU-Bio-Logo** garantiert. Bio-Produzent*innen müssen sich an **strenge Richtlinien** halten und werden regelmäßig kontrolliert. So kannst du dir sicher sein, bei uns im BioMarkt nur **beste Bio-Qualität** zu kaufen.



Bioland

WEISSENHORN
MILCH MANUFAKTUR

Pudding mit Sahne

2 cremige Sorten:
Vanille oder Schoko

je 175 g (1kg = 8,51)



1,49



BERCHTESGADENER
LAND BIO

Speisequark

2 Sorten: Halbfett- (4,5 % Fett)
oder Rahmstufe (14,4 % Fett)

je 250 g (1kg = 5,16)



1,29



SCHROZBERGER
MILCHBAUERN

**Naturjoghurt
mild**

natürlicher Joghurtgenuss,
2 Fettstufen: 1,8 % Fett oder 3,5 % Fett

je 500 g (1kg = 3,18) | + 0,15 Pfand



1,59

DEIN BIO-EXPERTE FÜR OBST & GEMÜSE

MI 12.03. – DI 18.03.

2,99
125 g

SPRING-
ZERTIFIZIERT

Himbeeren

aus Spanien

125-g-Schale (1kg = 23,92)



Bundmöhren

aus Italien

Bund



1,99
Bund



Heidelbeeren

aus Spanien

ca. 250-g-Schale (1kg = 15,96)



ca.
3,99
ca. 250 g

SPRING-
ZERTIFIZIERT

**VORTEILS-
PREIS**



Bioland

BALDAUF KÄSE

Pfeffertrio

deutscher Schnittkäse aus Heumilch g.t.S., frische grüne und rosa Pfefferkörner im Käseteig, Rinde mit geschrotetem Pfeffer ummantelt, 12 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 26,00)

2,60

Bioland

AURORA GOLD

Ostara Morgenröte

deutscher Schnittkäse, aus pasteurisierter Kuhmilch, aromatisch-würzig, 8 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 18,90)



1,89



DENNREE

Pommes Frites

knuspriger Genuss aus deutschen Bio-Kartoffeln, ungesalzen, für Backofen und Fritteuse, tiefgefroren

600 g (1 kg = 3,32)



1,99



DENNREE

Gemüsepfanne „Französische Art“

feine Mischung aus Möhren, Bohnen, Paprika, Zwiebeln, Mais und Champignons, pfannenfertig gewürzt

450 g (1 kg = 4,42)



1,99

Bioland

MOIN

Blätterteig-Backwaren

verschiedene Sorten, von herzhaft bis süß, ohne Palmöl, mit Biomargarine und Sheabutter

220 g / 300 g (1 kg = 13,59 / 9,97)



2,99

**VORTEILS-
PREIS**



Brokkoli

aus Italien oder Spanien

1 kg

3,49
kg



Spitzpaprika

aus Griechenland oder Spanien, HKL II

1 kg



5,90
kg

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

BESTE BIO-QUALITÄT IST BEI UNS STANDARD!

Bei uns bekommst du ausschließlich
Produkte in **bester Bio-Qualität** –
garantiert durch das **EU-Bio-Siegel**.

Dieses Siegel steht seit mehr als 20 Jahren
für kontrollierte Bio-Qualität. Darauf kannst
du dich verlassen!



**Futter aus
ausschließlich
ökologischer
Erzeugung**



**keine
Gentechnik**



**keine chemischen
Pflanzen-
schutzmittel**

**100% BIO
IN DEINEM MARKT**



SOJADE

Joghurt- Alternative

auf Sojabasis, 3 Sorten:
Heidelbeere, Mango-Pfirsich oder Vanille
je 400 g (1kg=5,98)



2,39



DENNREE

Frischkäse

2 Sorten: Natur oder Kräuter,
Doppelrahstufe, mit mikrobiellem Lab
je 150 g (1kg=6,60)



0,99



ÖKOLAND

Fertig- gerichte

2 Sorten: Nasi Goreng
oder Hühnerfrikassee
je 400 g (1kg=11,23)



4,49



FAZER AITO

Haferdrink

2 Sorten: Natural oder
Barista, vielseitig
verwendbar, laktosefrei
und vegan
je 1 l



1,49



BASTIAANSEN

Charmeux-Bockshornklee

halbfester niederländischer Schnittkäse,
nussig-aromatisch, mit Bockshornklee verfeinert,
6 Wochen rindengereift, laktosefrei,
mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=21,90)



2,19



HOODAMMER

Ziegenkäse mit Bärlauch

niederländischer Schnittkäse aus Ziegenmilch,
cremig, mit mildem Bärlauch-Geschmack,
4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=27,90)



2,79

**NUR FÜR
KURZE ZEIT
SAISONALE
KÄSESORTE**



MEINE
LIEBLINGE

Frisches Lachsfilet

aus kontrolliert biologischer Fischzucht
in Norwegen oder Schottland

200 g (1kg=34,95)



6,99
200 g



FREILÄNDER BIO
GEFLÜGEL

Hähnchenbrust- filet

ohne Haut, aus Deutschland,
HKL A, 2 Stück, ca. 380 g
(Packungspreis ca. 10,98)

100 g (1kg=28,90)



2,89
100 g



KÖNIGSHOFER

Rindergulasch

aus der Keule,
Informationen zur Herkunft
auf dem Etikett, ca. 400 g
(Packungspreis ca. 8,76)

100 g (1kg=21,90)



2,19
100 g

Genuss per Klick!

Eine große Auswahl an Bio-Fleisch aus guter
Haltung und Fisch aus nachhaltigem Fang
findest du in unserem Vorbestellshop unter
biomarkt-bestellung.de

ONLINE VORBESTELLEN &
IM MARKT ABHOLEN:



**20%
RABATT**
AUF
SB-WURST¹



¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



Taifun

EINFACH GUTER TOFU



TAIFUN
Tofu

2 Sorten: Seidentofu oder Tofu natur, vielseitig
verwendbar, reich an pflanzlichem Eiweiß
je 400 g (1kg=7,23)

2,89

» Unsere Sojabohnen stammen
von Vertragslandwirten in
Deutschland, Österreich und
Frankreich – das schmeckt man. «

Taifun-Produkte **begeistern durch ihren einzigartigen
Geschmack, ihre Vielseitigkeit** und ihre einfache
Anwendung. In Freiburg hergestellt- bringt Taifun
mit Bio-Tofu pflanzliches Eiweiß
direkt auf die Teller und **zeigt
seit über 30 Jahren,
was Tofu kann.**

Dr. Kristina Bachteler,
Leitung Sojasortenentwicklung



**ENTDECKE UNSERE
VEGANE VIELFALT**



ALBERTS

**Lupinen-
Spezialitäten**

3 Sorten: Geschnetzeltes, Filet oder
Rostbratwürstchen, reich an pflanzlichem
Eiweiß, Ballast- und Mineralstoffen, vegan
je 200 g (1kg=14,95)

2,99



DENREE

**Vegetarische
oder vegane
Spezialitäten**

verschiedene Sorten,
hervorragend als herzhaftes Beilage
150 g - 200 g (1kg=16,60 -12,45)

2,49



BIO-VERDE

**Frisches Pesto
oder Kräuter in Öl**

verschiedene kalt verarbeitete
Sorten, intensiver Geschmack
je 165 g (1kg=21,15)

3,49



MORGENLAND

**Kokosmilch
extra**

besonders hoher
Kokosanteil, intensiver
Geschmack, ideal auch
als veganer Sahnersatz
400 ml (1l=4,98)



1,99



PASTA NUOVA

Schupfnudeln oder Spätzle

frische italienische Teig- oder Kartoffelwaren, perfekt für die schnelle Küche

400 g / 500 g (1kg = 7,23 / 5,78)



2,89

WENIG KOHLENHYDRATE,
HOHER PROTEIN-
GEHALT



GOVINDA

Nudeln aus Hülsenfrüchten

verschiedene Sorten, ballaststoffreich und glutenfrei

je 250 g (1kg = 11,16)



2,79



ACAPULCO

Tortilla-Wraps

Fladenbrote mexikanischer Art, in 2 Sorten: natur oder mit Weizenkleie verfeinert, je 6 Stück, vegan

je 240 g (1kg = 8,29)



1,99

PAN
DO MAR

Konservierte Fischspezialitäten

3 Sorten: Thunfisch in Bio-Olivenöl, Thunfisch naturell im eigenen Saft oder Kleine Sardinen in Bio-Olivenöl

je 120 g (1kg = 29,08)

Abtropfgew. 90 g



3,49



ÖKOLAND

Suppe oder Eintopf

verschiedene Sorten

je 400 g (1kg = 7,48)



2,99

REICH AN
OMEGA-3-
FETTSÄUREN



BIO PLANÈTE

Leinöl

nativ, kalt gepresst, besonders mild und nussig

250 ml (1l = 15,96)



3,99



GUSTONI

Essig

aus Italien, säuerlich-fruchtig, 2 Sorten: Aceto Balsamico di Modena oder Condimento Bianco

je 500 ml (1l = 3,98)



1,99

VORTEILS-
PREIS



500 ml

6,00

DIE KLEINE MÜHLE

Raps-Kernöl

hochwertiges Öl für echte Genießer, schonend kalt gepresst, 2 Sorten: nussig-fein oder mit Buttergeschmack

je 500 ml (1l = 12,00)

Leichter Grapefruitsalat

MIT GARNELEN

Hier geht's zum
ganzen Rezept



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT



ALLOS

Veganer Brottaufstrich

Frischcreme, Feinkostsalat
oder „Iss mir nicht Wurst“
in verschiedenen Sorten

135 g / 165 g (1 kg = 20,67 / 16,91)

**2,9**

BYODO

Kichererbsen- Waffeln

proteinreicher Snack
in 2 Sorten: mit Voll-
milch- oder Zartbitter-
schokolade

je 65 g (1 kg = 30,62)

**1,9**

LEBENSBAUM

Kräutertee im Beutel

verschiedene würzig-
erfrischende Sorten,
in nachhaltiger Verpackung
aus Holzfasern

je Packung (20 Beutel)
(1 kg = 66,33 - 33,17)

**1,9**

SONNENTÖR

Kräutertee lose

verschiedene würzig-
erfrischende Teesorten

30 g - 200 g
(1 kg = 126,33 - 18,95)

**3,7**

WENIGER ZUCKER, MEHR GESCHMACK



MANILIFE

Erdnussbutter

2 Sorten: crunchy oder
smooth, ohne Zusatzstoffe

je 275 g (1 kg = 18,15)

4,9

Wir sind dein Partner für **bewusste Ernährung!**

Daher verzichten wir bei vielen Artikeln
auf industriell hergestellten Zucker und
reduzieren Zucker, wo es nur geht. Dabei legen
wir besonderen Wert auf ein natürli-
ches und aromatisches Geschmackser-
lebnis.



DENNREE

Beeren

3 Sorten: Erdbeeren,
Himbeeren oder
Heidelbeeren,
gefriergetrocknet

je 35 g (1 kg = 114,00)

**3,9**

RAW BITE

Frucht- oder Nussriegel

natürlicher Rohkost-Powerriegel
in verschiedenen Sorten, vegan

45 g / 50 g (1 kg = 44,22 / 39,80)

**1,9**



1,50

DENNREE

Haferflocken Kleinblatt

Hafer aus Deutschland, mit hohem Ballaststoffgehalt

1 kg



4,79

ALLOS

Amaranth-Crunchy

verschiedene mit Amaranth verfeinerte Müslispezialitäten, mit Bienenhonig und Agavendicksaft gesüßt

400 g - 600 g (1kg = 11,98 - 7,98)



ab 5,99

GREENIC

Superfood-Pulver

Trinkpulver für Smoothies und Getränke, in verschiedenen Sorten

75 g - 160g (1kg = 106,53 - 53,77)



APFELKUCHEN- NUR MIT DATTELN GESÜßT

Zutaten:

- 4 kleine feinsäuerliche Äpfel
- 150 g Haferflocken
- 80 g Mandeln
- 75 g Kokosöl
- 100 g Pflanzenmilch
- 80 g Dattelmus
- 4 Eier
- Saft und Schale von 1 Bio-Zitrone
- ½ TL Natron
- 1 TL Zimt

Zubereitung:

1. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und längs einschneiden. Mit etwas Zitronensaft beträufeln.
2. Haferflocken und Mandeln im Mixer mahlen und mit den anderen trockenen Zutaten mischen.
3. Eier 1 Minute lang mit einem Handrührgerät aufschlagen
4. Kokosöl schmelzen und mit Dattelmus und allen anderen flüssigen Zutaten kurz unter die Eier rühren.
5. Trockene Zutaten kurz unterrühren und Teig in eine Springform füllen.
6. Äpfel kreisförmig darauf verteilen und bei 175°C Umluft für 45 Minuten backen.

DIE SÜßE KRAFT AUS DER NATUR

Datteln enthalten viele Ballaststoffe, Vitamine sowie Mineralien. Daher ist **Dattelmus** ein hervorragendes **alternatives Süßungsmittel** zum Backen und Kochen und ein idealer süßer Brotaufstrich.

Entdecke noch weitere tolle Rezepte dazu



MUSST DU
PROBIEREN



NASCH NATUR Dattelmus

2 Sorten: Natur oder mit Salz, laktosefrei und vegan

je 200 g
(1kg = 24,95)



4,99



DENNREE

Kesselchips

2 knusprige Sorten:
mit Salz oder
Paprika gewürzt
je 125 g (1kg=13,52)



1,69



SWISS CONFISA

Schweizer Schokolade

verschiedene Sorten,
luftig-locker und
vollmundig-süß im
Geschmack, besonders
zarter Schmelz
je 100 g (1kg=19,90)



1,99



LANDPARTY

Weine aus Rheinland-Pfalz

verschiedene fruchtige
Sorten, jetzt auch
alkoholfrei, unkompliziert,
lecker, mit dem richtigen
Tick Restsüße
je 0,75l (1l=5,99)



4,49



BIOVITIS

Wein aus der Pfalz

3 Sorten: Grauer Burgunder
Silvaner (fruchtig, weiß),
Riesling Rivaner (kräftig,
weiß) oder Spätburgunder
Dornfelder (mild und
vollmundig, rot), vegan
je 0,75l (1l=7,99)



5,99

DAS BESTE AUS DER NATUR

Die Quelle für das **La-Goia-Wasser** befindet
sich in einem streng geschützten **UNESCO-
Biosphärenreservat**. Dies garantiert höchste
Reinheit, sowohl heute als auch für
zukünftige Generationen.

FÜR
NATRIUMARME
ERNÄHRUNG
GEEIGNET



LA GIOIA

Natürliches Mineralwasser

2 Sorten: still oder frizzante,
lebendiges artesisches
Bergquellwasser aus dem Piemont
je 1l | + 0,15 Pfand

0,79



STÖRTEBEKER

Bierspezialitäten

verschiedene handwerklich
gebraute Sorten, mit
oder ohne Alkohol
je 0,5l (1l=2,58) | + 0,08 Pfand



1,29



RABENHORST

Fruchtsaft-Mischung

verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
aus Direktsäften,
ohne Konzentrate und
Konservierungsstoffe
je 0,75l (1l=5,32) | + 0,15 Pfand



3,99



LOGONA

Pflanzen-haarfarbe

verschiedene Sorten, als Pulver aus rein natürlich färbenden Pflanzenstoffen, intensives, langanhaltendes Farbergebnis, vegan

je 100 g (1kg = 99,90)



9,99



LOGONA

Shampoo & Spülung

schonende und milde Reinigung dank natürlicher und veganer Inhaltsstoffe, in verschiedenen Sorten

200 ml / 250 ml
(1l = 32,45 / 25,96)



6,49

Herren-T-Shirts

- 2 Stück (1 Stück = 7,50)
- 100 % Bio-Baumwolle
- Größen: M – XL
- 2 x weiß

Herren

14,99

2ER-PACK



NUR FÜR KURZE ZEIT

Damen-Tops

- 2 Stück (1 Stück = 6,50)
- 95 % Bio-Baumwolle, 5 % Elasthan
- verstellbare Spaghetti-Träger
- Größen: S – L
- 2 x weiß

Damen

12,99



NATURTEXTILIEN

Damen-Tops oder Herren-T-Shirts

tolle Basics in hochwertiger Jersey-Qualität mit hohem Tragekomfort

sodasan
SAUBER SAUBER MACHEN

SO GELINGT DER UMWELTFREUNDLICHE FRÜHJAHRSPUTZ



20% Rabatt¹
auf ausgewählte Produkte
von sodasan

sodasan

ZEIT FÜR FRISCHE –
ZEIT FÜR FRÜHLING!

» Mach' dein Zuhause bereit
für die sonnigen Tage –
der Frühling steht vor der Tür!

Setze dieses Jahr auf nachhaltige Sauberkeit statt auf aggressive Chemikalien. Mit den umweltfreundlichen Produkten von sodasan bringst du frischen Glanz in dein Zuhause. Lass' die Natur aufatmen! Starte jetzt in den Frühling: Nachhaltig sauber und natürlich frisch.



Sarah Epkes,
Qualitätssicherung
sodasan



¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

FR 14.03. & SA 15.03.

1,00



Bioland

DENNREE

Mozzarella

Pasta-Filata-Käse,
mild-säuerlicher Geschmack,
mit mikrobiellem Lab,
45 % Fett i.Tr.

200 g (1kg=8,00)
Abtropfgew. 125 g

... & nächstes Wochenende

FR 21.03. & SA 22.03.



Äpfel

1,79
Topf

Bioland

Basilikum Topf

aus Deutschland
Topf



Roma- Cherrytomaten

aus Spanien, HKL II
250-g-Schale (1kg=6,00)



DENNREE

Irishes Lachsfilet

160 g (1kg=40,63)



Bothfeld
Natürlich gut beraten!

BioMarkt Bothfeld

Sutelstraße 25 b | 30659 Hannover

T 05 11.6 47 72 52

info@biomarkt-bothfeld.de

Montag bis Freitag

8.30–19.00 Uhr

Samstag

8.30–16.00 Uhr